

1. **Exhala** mediante la confesión.

Confiesa a Dios todo pecado que hayas reconocido. **Lee 1 Juan 1:9.**

¿Hay algo que tú debes confesar a Dios en este momento?

2. **Inhala** mediante la llenura del Espíritu Santo.

Confía, permitiendo que el Espíritu Santo llene y controle tu vida de

acuerdo a Su mandato (**Lee Efesios 5:18**) y Su promesa (**Lee 1 Juan**

5:14,15) Si le pides a Dios que te llene del Espíritu Santo en este momento,

¿lo hará? ¿Cómo lo sabes?

En Casa

Esta semana procura dedicar 15 minutos de cada día para estar a solas con Dios, escuchándolo (leyendo la Biblia) y hablándole (orando). Lee el folleto “¿Ha Hecho Usted El Maravilloso Descubrimiento de la Vida Llena del Espíritu?”. También puedes leer los capítulos 3, 4, 6, 8 y 9 del libro de Hechos y observar el trabajo del Espíritu Santo en la vida de los apóstoles.

Notas

Mi próximo día de entrenamiento será...

Día _____ **Hora** _____ **Lugar** _____

aspectos básicos del ESPÍRITU SANTO

Una transformación maravillosa ha ocurrido en tu vida desde que confiaste en Jesucristo como tu Señor y Salvador. La vida cristiana debe ser una amistad cercana y activa con Dios, por medio del Espíritu Santo que nos capacita. Ser lleno del Espíritu Santo es indispensable para vivir la vida cristiana. Nuestra salvación depende totalmente de lo que Dios ha hecho por nosotros a través de Jesucristo. De la misma forma, **el poder para vivir la vida cristiana viene de Dios, del Espíritu Santo.** A través de tu relación con Cristo, tienes toda la capacidad necesaria para vivir como una nueva persona. Sin embargo, necesitas depender constantemente de Su poder.

El Espíritu Santo es el Poder para el Cristiano

¿Quién es el Espíritu Santo?

El Espíritu Santo es Dios mismo y es una persona. El Espíritu Santo tiene las características de toda persona: piensa (**1 Corintios 2:11**), siente (**Efesios 4:30**) y toma decisiones propias (**1 Corintios 12:11**). Él es descrito en la Biblia como igual con Jesucristo y Dios el Padre. El Espíritu Santo es la tercera persona de la Trinidad: Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo.

¿Por qué vino el Espíritu Santo?

Cuando confiaste tu vida a Jesucristo, el Espíritu Santo vino a vivir en ti. (**1 Corintios 3:16**). Busca los versículos y menciona algunas de las razones por las cuales vino el Espíritu Santo.

Juan 14:16-17 _____

Juan 16:13 _____

Juan 16:14 _____

¿Qué produce el Espíritu Santo en tu vida? (**Gálatas 5:22,23**)

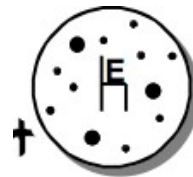
¿Para qué nos capacita el Espíritu Santo? (**Hechos 1:7-8**)

Puedes Vivir en el Poder del Espíritu Santo

Tú llegaste a ser un cristiano por medio de la obra del Espíritu Santo. Desde que confiaste en Cristo, el Espíritu Santo ha habitado en ti. Aunque el Espíritu Santo habita en todos los cristianos, no todos están llenos (dirigidos y fortalecidos) por el Espíritu Santo.

Recuerda que la Biblia enseña que hay tres clases de personas.

Lee **1 Corintios 2:14-3:3**.



1 _____
(**1 Corintios 2:14**)

La persona que no ha confiado en Jesucristo como Señor y Salvador.



2 _____
(**1 Corintios 2:15**)

La persona que ha confiado en Cristo y está permitiéndole que dirija y fortalezca su vida.



3 _____
(**1 Corintios 3:1,2**)

La persona que ha confiado en Cristo para salvación, pero vive en derrota por su pecado, confiando en sus propios esfuerzos para vivir su vida.

¿Cuál círculo representa tu vida? ¿Quién está dirigiendo tu vida - Cristo o tú? ¿Estás completamente entregado a Él? Si no, detente, entrégate ahora mismo a Cristo - para seguirlo y obedecerlo - y confía en el Espíritu Santo para darte la capacidad para hacerlo.

Lo siguiente es una oración sugerida:

“Señor Jesucristo, reconozco que estoy controlando mi propia vida y que por esto he pecado contra ti. Te doy gracias porque has perdonado mis pecados, mediante tu muerte en la cruz, tomando mi lugar. Te necesito hoy y ahora mismo te invito a que tomes el control de cada área de mi vida y que me llenes con tu Espíritu Santo. Gracias, Señor Jesús. Amén.”

La Importancia de la Respiración Espiritual

El poder para vencer al pecado continuamente, para amar a otros y hablarles de Cristo, viene del Espíritu Santo. La respiración espiritual es un ejercicio de fe que te capacitará para vivir lleno del Espíritu Santo momento a momento. Así como en la respiración física tu exhalas el aire impuro e inhalas el aire puro, de la misma manera cuando cometes un pecado debes respirar espiritualmente para restaurar el control y poder del Espíritu Santo de Dios en tu vida: