

¿Son estos los
buenos amigos
con quienes te
juntas a cenar
cada noche?



Si la comida está tomando el lugar de las relaciones en tu vida, simplemente tienes heridas profundas. Lo que necesitas son nuevos amigos.

Necesitas amor y aceptación, y eso es algo que la comida jamás te podrá dar.

Averigua cómo las necesidades espirituales más profundas pueden ser satisfechas sin depender de substitutos físicos. Checa el artículo “No te trastornes con trastornos alimenticios” en www.CadaEstudiante.com.

CadaEstudiante.com